



博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學

The Association of Directors & Former Directors of Pok Oi Hospital Ltd.
Leung Sing Tak College

分發單位：中一級家長

家長通告編號：P178-20

日期：二零二一年四月二十九日

各位中一家長：

中一級「少年當自強」網上個人成長課

為加強同學抗逆及情緒管理能力，學校輔導組與駐校社工機構「香港家庭福利會」合作，特別為中一同學安排「少年當自強」個人成長課。課堂由學校駐校社工主持，內容包括個人成長要點、健康生活、情緒管理、減壓方法及解難技巧等。由於課堂為學生成長教育的一部分，因此，中一同學均須準時出席，有關詳情如下：

中一級「少年當自強」網上個人成長課		
講者	林奕彤姑娘 (學校社工)	
日期及時間	第三堂：2021年4月30日(星期五)E	下午 12:50 - 1:20
	第四堂：2021年5月6日(星期四)B	下午 4:15 - 4:45
	第五堂：2021年5月20日(星期四)B	下午 4:15 - 4:45
形式	Zoom 網上實時課堂	
方法一	Zoom 連結： https://zoom.us/j/5310290227 密碼：24145151	
方法二	進入 Zoom Cloud Meeting，然後輸入： 會議 ID：531 029 0227 密碼：24145151	
備註	請準備「少年當自強」學習冊及文具。	

如有任何查詢，歡迎聯絡輔導組劉淑貞老師，謝謝！

梁省德中學校長

楊文德

楊文德博士

二零二一年四月二十九日

✂
回條

楊校長：

本人已知悉「少年當自強」網上個人成長課事宜，並叮囑子女準時出席。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

二零二一年 月 日